



KARRIERE-CHECK

Überprüfung meiner beruflichen Ist-Situation

🔍 HINTERGRUND – WARUM SOLLTEN WIR MITEINANDER SPRECHEN?

Unser Arbeitsleben ist neben Familie und Partnerschaft, sozialem Umfeld, materieller Absicherung und Gesundheit zentraler Bestandteil unseres Lebens. Und geht in der Regel mit dem Streben nach Erfolg, Anerkennung und Sinnstiftung einher.

Eine wertvolle Ressource in diesem Zusammenhang, neben der persönlichen Arbeitskraft, ist unsere Freiheit, zu bestimmen, wo und wie wir sie je nach Lebensphase einsetzen wollen. Da stellt sich doch die Frage, warum wir diese Freiheit häufig nicht nutzen und die Gestaltung unserer Laufbahn Vorgesetzten, der Personalentwicklung oder sich selbst überlassen?

Check-ups sind in vielen Bereichen unseres Lebens selbstverständlich – ob Gesundheit, Finanzen oder die Auto-Inspektion, all das haben wir auf dem Schirm. Dabei wäre es – zur Wahrung eigener Interessen oder bei latenter Job-Unzufriedenheit – besonders wichtig, die berufliche Ist-Situation und Perspektive von Zeit zu Zeit zu überprüfen.

➤ NUTZEN – DAS HABEN SIE DAVON

- ▶ Ein Karriere-Check verpflichtet Sie, sich Ihren beruflichen Gedankenspielen offen zu stellen. Unterschwellige Fragen werden im Dialog thematisiert. Konstruktive Rückmeldung zu Selbst- und Fremdwahrnehmung unterstützt Einsichten.
- ▶ Eine gute Basis, um zu konkreten Entscheidungen zu gelangen. Das bedeutet entweder eine Initialzündung für eine interne oder externe berufliche Veränderung oder die beruhigende Feststellung, dass aktuell kein Handlungsbedarf besteht. Meist ergänzt um die Erkenntnis, das persönliche Verhaltensspektrum auf einzelnen Dimensionen gezielt zu verbessern.
- ▶ Es erfordert Mut, sich mit seinen beruflichen Perspektiven auseinanderzusetzen. Diese Konfrontation kann fordernd sein, ist aber sinnvoll, weil sie den verantwortungsvollen Umgang mit der eigenen Arbeitskraft und Zeit stärkt.

➤ ABLAUF UND ERGEBNISSE – DAS 5-SCHRITTE-PROGRAMM

Kurz, wirkungsstark, beziehungsorientiert. Analyse, Diagnose, Auswertung, Entscheidung:

- ▶ **Schritt 1:** Wir lernen uns telefonisch kennen, stellen ein gemeinsames Verständnis zum beruflichen Kontext her und gleichen unsere Erwartungen ab.
- ▶ **Schritt 2:** Wir führen persönlich ein mehrstündiges, biographisches 360°-Grad-Gespräch. Dabei beleuchten wir u.a. sozialen Hintergrund, Ausbildungsmotivation, beruflichen Werdegang mit Erfolgen und Nichterfolgen, Persönlichkeit, Einstellungen, Interessen, Muster, Entscheidungspräferenzen, Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhalten.
- ▶ **Schritt 3:** Jetzt nehmen wir uns im Detail Ihre aktuelle Rolle, die Situationsdynamik, beteiligte Stakeholder, Ihre Perspektive und damit verbundene Wechselbeziehungen vor.
- ▶ **Schritt 4:** Idealerweise treffen wir uns am Folgetag zur gemeinsamen Auswertung in Form eines persönlichen Stärken-/Schwächen-/Chancen-/Risiko-Profiles (SWOT). Wir verfolgen Ihren roten Faden, vertiefen Einzelthemen, priorisieren mögliche Optionen an Hand der Kriterien Rolle, Position, Standort, Kompensation, WorkLifeBalance und Perspektive.
- ▶ **Schritt 5:** Mit etwas zeitlichem Abstand überprüfen wir die Auswertung auf Erkenntnisstabilität, Handlungsdruck und definieren Aktivitäten für das weitere Vorgehen.

Wenn sich eine weitergehende Neuorientierung abzeichnet, können variable Bausteine wie Aktualisierung des Lebenslaufs, Erstellen eines Kompetenzprofils, Vorbereitung eines Zwischenzeugnisses oder erfolgsversprechende Bewerbungstaktiken ergänzt werden.

➤ ADRESSATEN – DER KARRIERE-CHECK BIETET SICH AN ...

...für alle, die überprüfen wollen, ob Handlungsbedarf besteht, ob sie beruflich am richtigen Platz sind und sich auf dem richtigen Pfad befinden.